

## Hastalık Aktivitesi Skorları

RA'daki hastalık aktivitesini ölçmek için en sık kullanılan yöntemler şunlardır:

- Klinik Hastalık Aktivite İndeksi (CDAI)
- Basitleştirilmiş Hastalık Aktivite İndeksi (SDAI)
- 28 Eklem Hastalık Aktivite Skoru (DAS28)

Bu değerlendirmelerin sonucu tek bir sayı olarak ifade edilir.

Bu skorlar **zaman içinde takip edildiğinde**, doktorunuz veya hemşireniz **mevcut tedavinizin ne kadar etkili olduğunu** daha net değerlendirebilir ve gerekirse tedavi planınızı gözden geçirebilir.

### Bu değerler, RA'nın şu anda ne durumda olduğunu nasıl gösteriyor?<sup>2</sup>

| Nasıl ölçülür?             |          |           |            |          |
|----------------------------|----------|-----------|------------|----------|
| CDAI                       | ≤2.8     | <2.8-10   | <10-22     | >22      |
| SDAI                       | ≤3.3     | <3.3-11   | <11-26     | >26      |
| DAS28                      | <2.6     | ≥2.6-3.2  | <3.2-5.1   | >5.1     |
| Bu ne anlama geliyor?      | Remisyon | Düşük     | Orta düzey | Yüksek   |
| İnflamasyon                | Yok      | Az        | Mevcut     | Yüksek   |
| Semptomlar                 | Yok      | Zayıf     | Güçlü      | Şiddetli |
| Fiziksel fonksiyon         | İyi      | İyileşmiş | Sınırlı    | Zayıf    |
| Eklem hasarının ilerlemesi | Yok      | Sınırlı   | Mevcut     | Sıklıkla |

## Hastalık Aktivitesi Hedefleri

Hastalık aktivitesi hedefleri; **eklemlerdeki iltihabı azaltmayı, şikâyetleri hafifletmeyi ve eklem hasarını sınırlamayı** amaçlar.

Bu sayede, mümkün olan **en düşük hastalık aktivitesi düzeyine** ulaşılması hedeflenir. Bu hedef genellikle **remisyon** veya **düşük hastalık aktivitesi**dir.

Bu bölümü doldururken, doktorunuzdan veya hemşirenizden destek istemeniz faydalı olacaktır.

| Hastalık Aktivitesi Ölçümü:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mevcut Hastalık Aktivitesi:                                                                                                                                                                                                                                                          | Hedeflenen Hastalık Aktivitesi:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Doktorunuzun hastalık aktivitesini ölçmek için kullandığı yöntemi işaretleyiniz</p> <div><input type="checkbox"/> CDAI<input type="checkbox"/> SDAI</div> <div><input type="checkbox"/> DAS28-ESR<input type="checkbox"/> RAPID3</div> <div><input type="checkbox"/> DAS28-CRP</div> <div><input type="checkbox"/> Diğer (lütfen belirtiniz):<br/><input type="text"/></div> <p>Hastalık aktivitesi skorunuzu belirtiniz</p> <input type="text"/> <p>Hastalık aktivitenizin ölçüldüğü tarihi belirtiniz:</p> <div><input type="text"/> Gün<input type="text"/> Ay<input type="text"/> Yıl</div> | <p>Hesaplanan ölçüm skorunuza göre mevcut hastalık aktivitenizi işaretleyiniz</p> <div><input type="checkbox"/> Remisyon</div> <div><input type="checkbox"/> Düşük hastalık aktivitesi</div> <div><input type="checkbox"/> Diğer (lütfen belirtiniz):<br/><input type="text"/></div> | <p>Bir sonraki randevunuzda ulaşmak istediğiniz hastalık aktivitenizi işaretleyiniz</p> <div><input type="checkbox"/> Remisyon</div> <div><input type="checkbox"/> Düşük hastalık aktivitesi</div> <div><input type="checkbox"/> Diğer (lütfen belirtiniz):<br/><input type="text"/></div> <p>Hedefinize ulaşmak istediğiniz tarihi belirtiniz:</p> <div><input type="text"/> Gün<input type="text"/> Ay<input type="text"/> Yıl</div> |